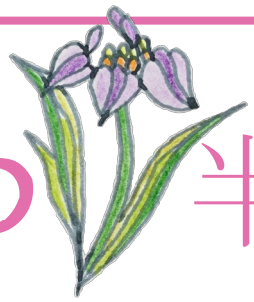
Minenosato 半日型



足のリハビリに特化したデイサービス

今月（冬）の アロマテラピー

～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

ティートリー

抗菌・抗真菌・抗ウィルスと３拍子そろった働きをもつと言われる精油です。

今月のお誕生日

4日♡ Y様（95歳）
7日♡ T様（87歳）
8日♡ M様（79歳）
16日♡ Y様（73歳）
26日♡ O様（76歳）

ふくらはぎ健康法/ストレッチ

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ふくらはぎ	3 休日	4 休日	5 休日	6 ふくらはぎ	7 ふくらはぎ
8	9 ストレッチ	10 ストレッチ	11 ストレッチ	12 ストレッチ	13 ストレッチ	14 ふくらはぎ
15	16 ふくらはぎ	17 ふくらはぎ	18 ふくらはぎ	19 ふくらはぎ	20 ふくらはぎ	21 ふくらはぎ
22	23 ストレッチ	24 ストレッチ	25 ふくらはぎ	26 ふくらはぎ	27 ストレッチ	28 ストレッチ
29	30 ふくらはぎ	31 ふくらはぎ				

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

Minenosato

第150号 5月号

みねのさと通信

発刊日　令和4年5月発行

お花見に行ってきました！

今年は天候も良く、長い期間花見を楽しめました！
写真撮影・歩行訓練をかねて外出しました。

4月の フラワーアレンジメント作品

献立

菜の花付きのカレーが昼食メニューに！
菜の花が彩りよく、五感を感じながらいただきました。

デイサービスセンターみねのさと　www.minenosato.com
みねのさと　検索
〒651-1302　神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号　TEL　078-987-0128　FAX　078-959-6377